

Utveckling av metodik för registrering av fysisk aktivitet, energiomsättning och energibalans hos barn, ungdomar och vuxna

En kort översikt över forskningsområdet:

Syftet med utvecklingsprojekten är att skapa kunskaper om fysisk aktivitet, energiomsättning och energibalans hos barn, ungdomar och vuxna och att med hjälp av detta kunna ge mer individuellt anpassade rekommendationer kring fysisk aktivitet och kost.

De tänkbara undersökningsgrupperna kan vara kliniska patientgrupper men också friska kontrollbarn – ungdomar och vuxna som metodiken kan tillämpas på.

Datainsamlingsmetoden kan vara en litteraturstudie, journalgranskning, sammanställning av enkät eller insamling av forskning/patientdata. Studenten kommer också att medverka praktiskt vid undersökningen/utredningen av sin forskning/patientgrupp.

Under utvecklingsprojektet får studenterna bla. lära sig grunderna vid en nutritionsstatusbedömning. Där bedömningen innefattar att kontrollera energiförbrukningen, energiintaget, energibalansen, kroppssammansättningen, muskelstyrkan, konditionen och substratutnyttjande.

Utvecklingsprojektet blir härmed bli en fördjupning med både en teoretiskt och praktisk tillämpning o kan användas som projektarbeten på både kandidat- o masternivå.



Kroppssammansättning mha BodPod ®



Energiomsättning mha Indirekt kalorimetri ®

Kontaktuppgifter:

Roger Olsson

Energimetaboliska forskningslaboratoriet

Akademiska barnsjukhuset Ing 95/96 nbv

roger.olsson@pubcare.uu.se