



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Studenthälsan

## Kursstart!

### **Hantera din stress** *Kurs*

Få mer balans i tillvaron. Vi ger dig kunskap om stress och vad du kan göra för att hantera den bättre. *Kursstart 15/5 kl 17.15–19.00.*

### **Vägar ur duktighetsfällan** *Workshop*

Om att hantera prestationskrav och få ihop livet som student. *Måndag 15/5 16.00–19.00.*

### **Gör det nu!** *Workshop*

För dig som har svårt att komma igång att plugga, som ofta skjuter upp eller inte kommer igång med ditt skrivande. *Måndag 29/5 kl 14.30–17.00.*

**Läs mer och anmäl dig på [www.uu.se/studenthalsan](http://www.uu.se/studenthalsan)**